

Zato što su hormoni bitni

Šta su hormoni i kako utječu na naše živote?

Kako hormoni funkcionišu?

- Hormoni su biološki glasnici koji putuju kroz tijelo, govoreći našim celijama i organima šta da rade.
- Hormoni su suštinski važni. Pomažu nam:
 - da rastemo i razvijamo se
 - da se nosimo sa stresom
 - da ostanemo zdravi i u dobroj formi
 - da upravljamo našim metabolizmom
 - (određuju) našu seksualnu funkciju
- Postoje mnogi hormoni, svaki od njih sa svojom suštinskom funkcijom.

Inzulin

Kortizol

Testosteron

Leptin

Adrenalin

Estrogen

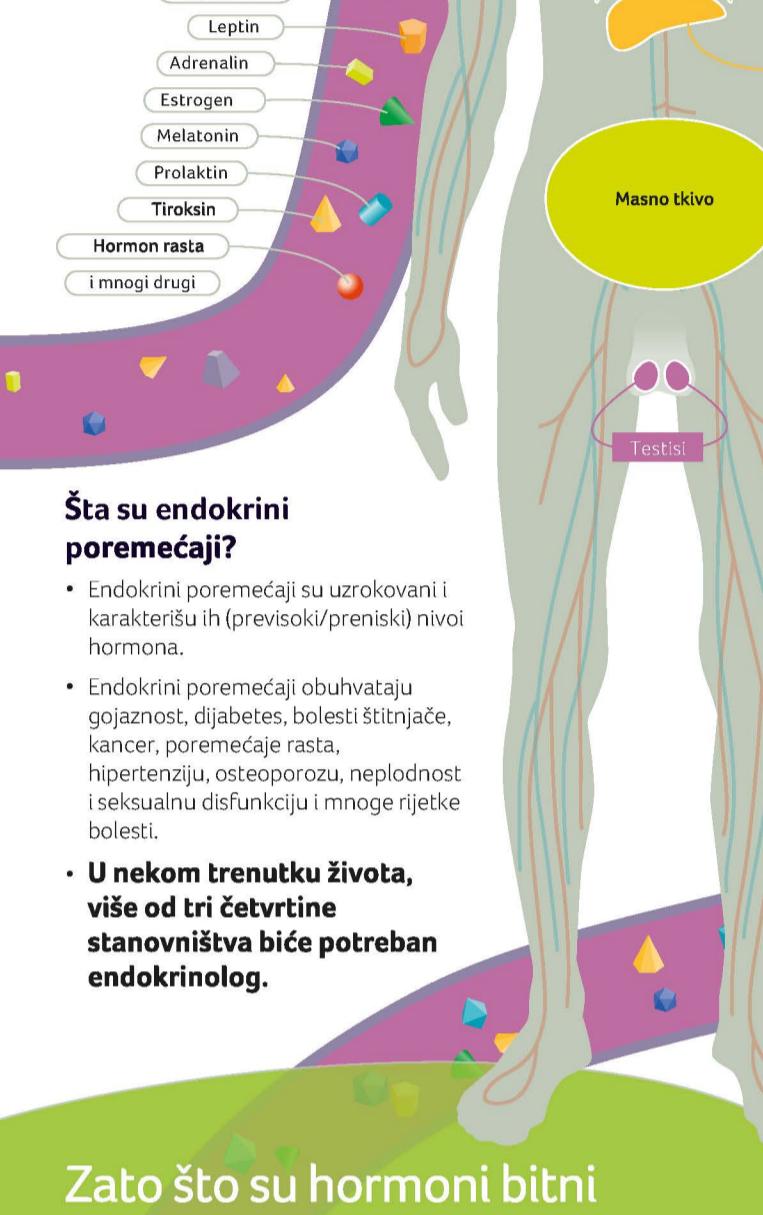
Melatonin

Prolaktin

Tiroksin

Hormon rasta

i mnogi drugi



Šta su endokrini poremećaji?

• Endokrini poremećaji su uzrokovani i karakterišu ih (previsoki/preniski) nivoi hormona.

• Endokrini poremećaji obuhvataju gojaznost, dijabetes, bolesti štitnjače, kancer, poremećaje rasta, hipertenziju, osteoporozu, neplodnost i seksualnu disfunkciju i mnoge rijetke bolesti.

• U nekom trenutku života,

više od tri četvrtine

stanovništva biće potreban

endokrinolog.

Zato što su hormoni bitni

Vrijeme je da se prepozna uloga hormona u prevenciji, liječenju i životu sa jednom od najučestalijih bolesti na svijetu.

European Hormone Day

Because Hormones Matter

24 April 2024

Šta je endokrinologija?

- Endokrinologija izučava hormone u ljudskom tijelu i njihovu ulogu u zdravlju i bolesti.



#BecauseHormonesMatter

#EuropeanHormoneDay

Kancer

KANCER

je drugi vodeći uzrok

smrti i morbiditeta u

Evropi^I

3,7 milliona slučajeva godišnje^I

1,9 miliona smrti godišnje^I

Preko 90,000 novih slučajeva kancera štitnjače godišnje^{II}

Medjan stopa preživljavanja za neuroendokrine tumore je

41 mjesec^{III}

ZAHTEV NADLEŽNIM INSTITUCIJAMA

Jačati endokrine perspektive i uvažiti endokrine kancere u Planu za borbu protiv raka (Beating Cancer Plan) i pozivima za učešće u istraživanju u okviru Horizont Evropa (Horizon Europe).

Hemikalije koje ometaju rad endokrinog sistema

Izloženost putem udisanja, hrane i upotrebe vode, kože

Preko 1,500 zabrinjavajućih hemikalija u plastici doprinose učestalosti endokrinih kancera, gojaznosti, dijabetesa, bolesti štitnjače, osteoporoze i neplodnosti^{IV}

Između 157 i 270 milijardi godišnje za troškove zdravstvene zaštite i izgubljenih mogućnosti zarade u Evropi^V

ZAHTEV NADLEŽNIM INSTITUCIJAMA

Primjeniti bez ikakvog odlaganja, svo zakonodavstvo relevantno za hemikalije koje ometaju rad endokrinog sistema (EDC), kako bi se za sadašnju kao i za buduće generacije, osiguralo zdravije i održivo evropsko društvo.

Gojaznost

Utvrđeno je da oni koji žive sa gojaznošću, imaju pet godina kraće očekivano trvanje života od onih koji imaju "zdrav" status težine^{VI}

Godišnje u Evropi, 200,000 novih slučajeva kancera, povezano je sa gojaznošću^{VI} Skoro 6/10 odraslih i blizu 1/3 djece u Evropi živi sa prekomjernom telesnom masom i gojaznošću^{VI}

ZAHTEV NADLEŽNIM INSTITUCIJAMA

Prepoznati gojaznost kao hroničnu recidivnu endokrinu bolest od strane svih aktera na evropskim i nacionalnim nivoima, fokus na prevenciju i opcije novog liječenja.

Rijetke endokrine bolesti

Rijetke bolesti pogađaju oko 30 miliona u EU^{VIII}

Preko 400 rijetkih bolesti su povezane sa endokrinim sistemom^{IX}

Rijetke bolesti su često hronične i opasne po život. Ključna pitanja za rješavanje su:

- kasna dijagnoza
- potreba za pristupom ekspertskim centrima
- mnoge bolesti su neizlječive

ZAHTEV NADLEŽNIM INSTITUCIJAMA

Alocirati resurse da sazri uloga Evropske referentne mreže, potaknuti razvoj registara i inovacija u dijagnozi i liječenju.

Pridružite se Evropskom danu hormona na: www.europeanhormoneday.org

#BecauseHormonesMatter #EuropeanHormoneDay

^I https://www.who.int/europe/health-topics/cancer#tab=tab_2

^{II} <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6239108/>

^{III} An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS European Commission (europa.eu)

^{IV} Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader

^V High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum

^{VI} WHO European Regional Obesity Report 2022

^{VII} Thyroid Fact Sheet | IARC | World Health Organisation

^{VIII} Rare diseases | European Commission (europa.eu)

^{IX} eurreca-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx (live.com)

European Society of Endocrinology

www.eso-hormones.org

European Hormone and Metabolism Foundation

www.eso-foundation.org

© 2023 European Society of Endocrinology